



ASSOCIATION LES ENFANTS DU DESERT

Centre de soins, d'éveil et de nutrition infantile

Siège social : 11 impasse Guérin des Fontaines

49250 Beaufort en Anjou

e-mail : enfantsdudesert@yahoo.com

www.lesenfantsdudesert.org

SEJOUR EN MAURITANIE

Mission humanitaire

INFORMATIONS PRATIQUES

1/Formalités :

passport en cours de validité, le visa est obligatoire mais peut être délivré à l'arrivée à ATAR

vaccin : pas d'obligations pour la Région de l'ADRAR-

Il est conseillé de faire une vérification de votre immunité BCG : en effet, on rencontre des cas de tuberculose parmi les enfants des centres, tétanos et polio

Si vous envisagez de vous rendre dans la vallée du fleuve Sénégal : fièvre jaune et sur les conseils de votre médecin un traitement préventif contre le paludisme endémique dans la vallée du fleuve.

2/ Argent

La monnaie Mauritanienne est l'Ouguiya (UM) non convertible.

Taux de change évolutifs (**40 UM = 1 Euro**).

Les règlements par carte de crédit et par chèque ne sont pas acceptés. Vous devez donc arriver avec des espèces en Euros que vous échangerez sur place dans les petits bureaux de change du centre d'Atar.

100 € environ par semaine sont suffisants pour couvrir vos dépenses en nourriture et hébergement.

3/ Voyage

Actuellement Départ le samedi de Paris par une compagnie aérienne charter affrétée par « POINT AFRIQUE ».

Durée du vol : environ 5 heures.

Prix AR : environ 500 €, selon les dates. Plus cher lors des vacances scolaires.

Vous pouvez réserver votre billet par e-mail et carte bancaire.

Bagages

Le billet d'avion ne donne droit qu'à 13 kilos de bagages

Un petit bagage à main de 5 kg maximum est toléré en cabine.

4/Assurance

Il est impératif d'être assuré pour tout problème sanitaire ou accident : rapatriement.

Normalement votre carte bancaire assure cette couverture. Mais vous pouvez également souscrire des « complémentaires » (« L'Européenne » proposée par Point Afrique, Europ Assistance....) Assurance Annulation billet/bagages (demander à Point Afrique)

5/ Santé

Visite médicale : elle est très conseillée avant le départ en expliquant au médecin les caractéristiques du voyage. Un contrôle dentaire est également conseillé.

Eau : elle est potable à Atar. Vous pouvez facilement acheter de l'eau minérale (200 UM). Vous pouvez également emporter des pastilles de « micropur » pour désinfecter l'eau vous-même.

Prévention des maladies

Il est recommandé de vous laver fréquemment les mains, notamment au moment de passer à table.

Apporter :

Quelques paires de gants jetables. Chaussures « couvertes »

Collyre et sérum physiologique pour les yeux

Gel désinfectant pour les mains à utiliser sans eau.

Pharmacie personnelle

Nous vous conseillons de vous faire prescrire les médicaments nécessaires en cas de diarrhée ou infection ainsi qu'un antibiotique à large spectre, vous y ajouterez ceux que vous avez l'habitude d'utiliser, car on ne trouve pas de médicaments spécifiques à Atar. Cependant il existe maintenant plusieurs pharmacies où l'on peut trouver les médicaments de première nécessité sans ordonnance.

Vous emporterez aussi des produits pour vous protéger du soleil, un produit anti-moustique, vraiment utile le soir à la nuit tombante à certains endroits de la ville.

6/ Hébergement-Repas-Déplacements

Hébergement

Il est possible de se loger modestement mais correctement « à la mauritanienne » dans les « auberges » de la ville ou plus rustique à « la maison des bénévoles de EDD » ce logement vous permet de faire un peu de cuisine

Restauration

Il est possible de prendre ses repas dans des auberges locales .

Déplacement dans Atar

A pied ou en taxi, pour es déplacements personnels. Sinon un véhicule avec chauffeur vous transportera d'un centre à l'autre.

Nous vous recommandons de garder soigneusement en permanence sur vous, votre argent personnel ainsi que votre passeport. Les vols sont fréquents : nous offrons inconsciemment à leur convoitise, des biens qui tentent ceux qui ont peu.

7/ Habillement

Climat saharien très sec, il ne pleut presque jamais.

Décembre à Février : jour 15/20°C, nuit 0/5°C, pluies et vents de sable possibles

Novembre et Mars : jour 20/30°C, 0/10° nuit, pluies et vents de sable possibles

Octobre et Avril : 30/35°C, nuit 5/15°C, vents

Couchage

Sac de couchage cloisonné de montagne 0°/5°C en duvet ou matière synthétique il est pratiquement suffisant toute l'année. Vous pouvez le compléter par un « sac à viande » en polaire pour les mois de décembre et janvier ou un **sac à viande en drap** les autres mois. Un **petit coussin** sera bien utile pour améliorer votre confort ainsi qu'une **lampe frontale**

Vêtements

En règle générale, il faut apporter des vêtements légers et peu fragiles en coton de préférence, et une paire de bonnes chaussures couvertes, pour éventuellement pouvoir aller à pieds d'un centre à l'autre dans de bonnes conditions.

Ne pas emmener de tenue décolletée, de short court, ni de vêtements moulants : nous devons éviter de choquer et devons respecter les habitudes et coutumes des mauritaniens musulmans.

EDD a mis en place une structure d'accueil sommaire pour les volontaires qui le souhaitent :

Un logement comprenant 4 chambres, douche et sanitaire, et cuisine équipée.

La participation financière demandée est actuellement fixée à 28 euros par personne et par semaine (pour couvrir loyer, électricité, eau et menus travaux d'entretien)

Une voiture C15 sera mise à la disposition des bénévoles pour les transferts et le transport de matériel. En aucun cas la voiture (sauf cas majeur) servira pour des besoins personnels, (Atar et ses environs et à l'extérieur (gasoil et assurance seront pris en charge par l'Association)